

最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

1

ゆっくり 温泉につかる

温泉王国の山形の中でも、最上地方は深い山々に囲まれ、
温泉の周りは美しい景観に恵まれています。
開湯1200年の歴史を誇る肘折温泉や
清流小国川沿いにある瀬見温泉、赤倉温泉などの有名どころのほか、
日帰り温泉施設も楽しめます。

最上地域の温泉どころ

肘折いでゆ館(大蔵村)

※旅館・ホテル一覧は裏面に掲載

肘折温泉郷

大蔵村



MAP G-2

風情あるたたずまいの旅館が軒を連ねる静かな温泉。湯治場風情が色濃く残っている温泉郷。☑肘折温泉観光案内所 ☎0233-76-2211 ☒JR新庄駅から車で40分、村営バスで55分

瀬見温泉

最上町



MAP E-5

小国川の左岸沿いにあり、源義経一行が発見したという伝説が残る温泉。☑瀬見温泉旅館組合 ☎0233-42-2123 ☒JR瀬見温泉駅より車で3分

赤倉温泉

最上町



MAP E-6

旅館ごとに自家源泉を持っており、泉質も微妙に違うお湯自慢の温泉地。☑赤倉温泉観光協会 ☎080-1660-4083 ☒JR赤倉温泉駅より車で4分

羽根沢温泉

鮭川村



MAP D-2

大正8年に石油の試掘を行った際に湧きだした温泉。肌がツルツルになることから、「美人の湯」と呼ばれています。☑羽根沢温泉旅館組合 ☎0233-55-2525 ☒JR豊里駅から車で16分

草薙温泉

戸沢村



MAP E-1

大浴場、露天風呂からは最上川が一望でき、ゆったりと贅沢な時間を過ごせます。☑草薙温泉 高見屋 最上川別邸 紅 ☎0234-57-2100 ☒草薙港(川の駅・最上峡くさなぎ)から徒歩5分

神室温泉

金山町



MAP B-5

地元金山杉を使った天然温泉。打たせ湯やサウナ、全身マッサージの浴槽もあります。☑ホテルシェーネスハイム金山 ☎0233-52-7761 ☒JR新庄駅よりバスで50分

まむろ川温泉

真室川町



MAP C-4

「美肌の湯」として地元のみなさまに愛されています。☑まむろ川温泉 梅里苑 ☎0233-62-2373 ☒JR真室川駅よりバスで8分

舟形若あゆ温泉(日帰り)

舟形町



MAP E-4

露天風呂からは月山や葉山を一望でき、ほかに例のない景観の広がりが見られます。☑舟形若あゆ温泉 ☎0233-32-3655 ☒JR舟形駅より車で9分

野口温泉(日帰り)

戸沢村



MAP D-2

大浴場・薬湯・砂風呂・サウナなど多彩なお風呂があり、温水プールと全長50mのウォータースライダーも完備。☑いきいきランドほんぼ館 ☎0233-72-3600 ☒JR古口駅より車で15分