

東北への



観光ガイドブック



TOHOKU no HESO AREA MAP

宮城県大崎地域

宮城県北西部に位置する大崎地域。大崎市の北西「鳴子温泉郷」は源泉100%かけ流し、8つもの泉質の温泉を楽しむことができます。「鳴子峡」は、深さ100m、鋭く切り立つ岩肌と新緑や赤と黄色の紅葉で美しく染まる景色が自然の雄大さを感じさせてくれます。

また、当地域は「持続可能な水田を支える大崎耕土の伝統的水管理システム」により「世界農業遺産」に認定され、その豊かな田園地帯から育まれる米や大豆などの農作物、酒・味噌の伝統的な発酵食品などの豊富な食材は、わたしたちのおなかを満たしてくれます。

【大崎市・色麻町・加美町・涌谷町・美里町】

秋田県雄勝地域

秋田県南部に位置する雄勝地域。秋田の名産品「稲庭うどん」や、日本三大盆踊りのひとつ「西馬音内(にしもない)盆踊り」、歌人・小野小町の生誕地で知られています。

岩手・宮城との県境にある栗駒山の紅葉は錦色の絨毯を広がたように見事であり、ふもとの小安峡も、谷底の断崖の裂け目から噴き上がる湯けむりに満ち、雄大な自然を満喫できます。

最近、発酵文化も注目され、湯沢市内の昔ながらの味噌・醤油、日本酒の蔵元の見学も人気を集めています。

【湯沢市・羽後町・東成瀬村】

山形県最上地域

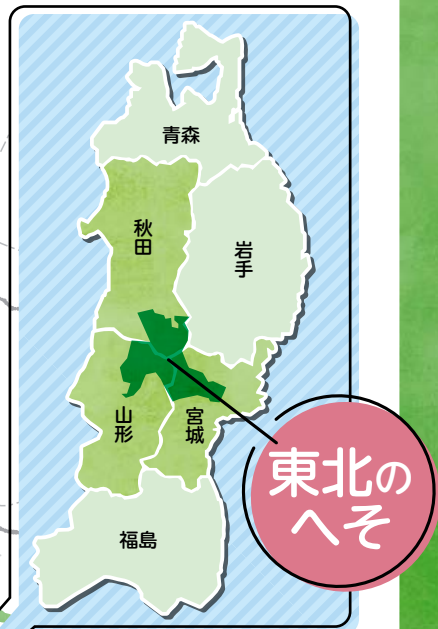
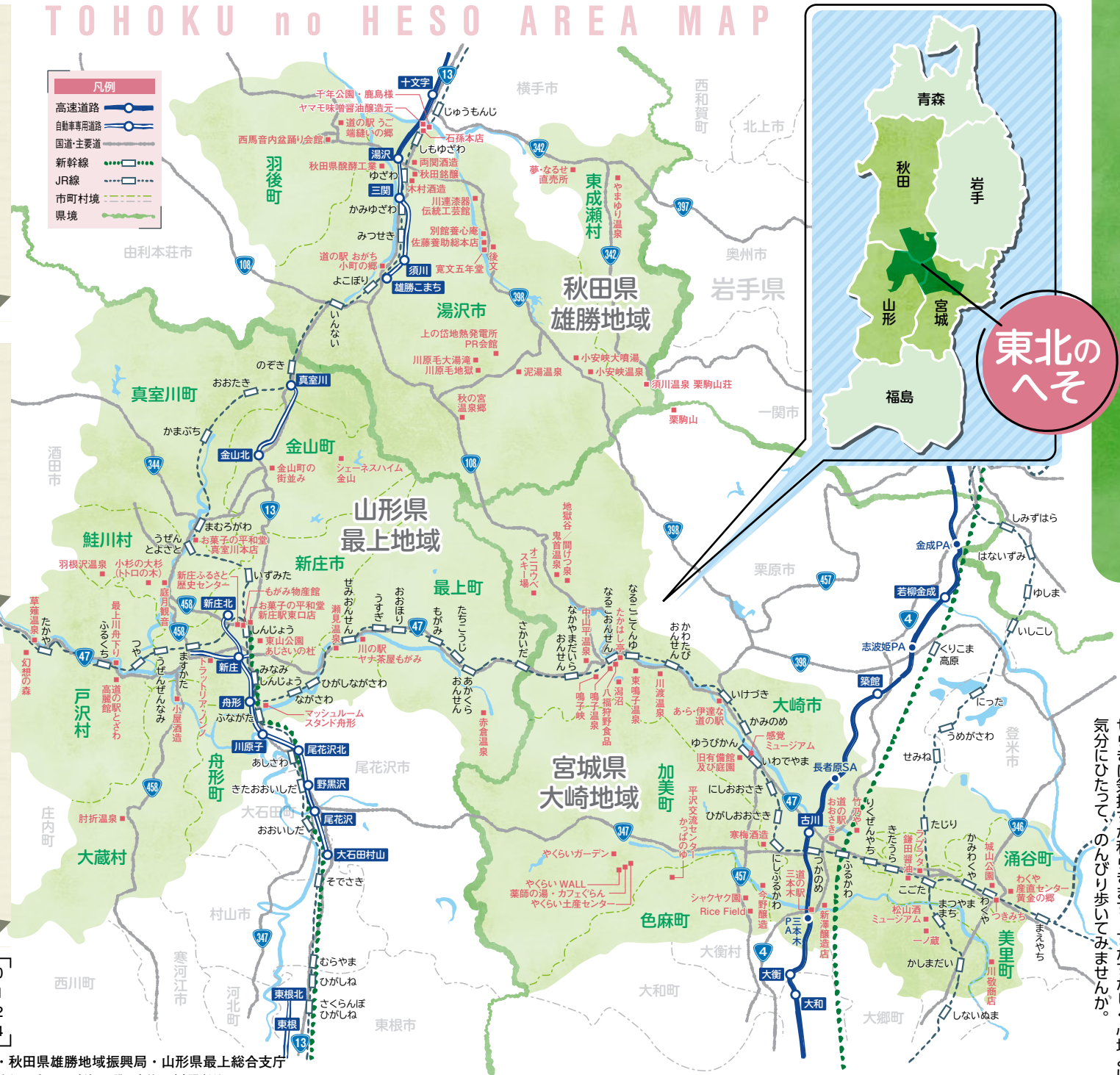
山形県北東部に位置する最上地域。山々に囲まれ、「最上川」が山峡をゆったり流れる雄大な自然が魅力です。白壁の風情ある街並み、歴史ある温泉地、どこか懐かしい景観にほっとさせられます。全国有数の豪雪地帯でもあり、雪を眺めながら温泉につかったり、雪遊びをしたり、冬のアクティビティもおおすすめです。

また、ユネスコ無形文化遺産に登録された「新庄まつり」は、絢爛豪華な山車と勇壮なお囃子で東北の夏を締めくくる、この地域の誇りのお祭りです。

【新庄市・金山町・最上町・舟形町・真室川町・大蔵村・鮭川村・戸沢村】

凡例

- 高速道路
- 自動車専用道路
- 国道・主要道
- 新幹線
- JR線
- 市町村境
- 県境



東北のへそ

のんびり歩いてたくキャン休んで
 ゆっくり過ごす。のどかな町へ
 いきましよう。



東北のへそとは

東北の真ん中。おなかの「へそ」の部分に位置する宮城県大崎地域、秋田県雄勝地域、山形県最上地域の3地域をいいます。
 東北の背骨にあたる「奥羽山脈」のふもと、連なる山々のすそ野に広がるのどかな田園風景と清き川のせせらぎに気持ちやが和らぎます。さすがにしく心地よい気分になつて、のんびり歩いてみませんか。

目次

● 自然	4	● 地酒	10
● 温泉	6	● 味噌・醤油	11
● ランチ	8	● モデルコース	12
		● おみやげ	14

2021年3月発行 宮城県北部地方振興事務所・秋田県雄勝地域振興局・山形県最上総合支庁
 ●掲載データは2021年3月時点の情報です。変更となる場合もありますので、ご利用の際は事前にご確認ください。
 ●価格は全て税込み表示(2021年3月時点の税率適用)しています。

白と紫に染まる春
千年公園の藤
(秋田県湯沢市)

千年公園(ちとせこうえん)には、地元の方が整備された藤棚があり、県内でも有数の藤の名所として知られています。
 ④秋田県湯沢市岩崎千年 ⑤湯沢市ふるさとふれあいセンターかしま館
 ☎0183-73-2904 ⑥5月上旬～中旬 ⑦あり(無料) ⑧なし



大地の息吹を感じる場所

小安峡大噴湯
(秋田県湯沢市)

皆瀬川の急流が長年にわたり兩岸を深く浸食してきた小安峡谷。通称「地獄釜」とよばれ、約60m下の断崖の裂け目から98℃の熱湯と蒸気が激しく噴出します。

④秋田県湯沢市皆瀬字湯元5-1 ⑤(一社)湯沢市観光物産協会皆瀬事務所
 ☎0183-47-5080 ⑦あり(無料) ⑧無料
 ※冬期は遊歩道を通行できません。



Ogachi area



イワカギ
温原

奥羽山脈の女王 栗駒山(秋田県東成瀬村)

秋田、岩手、宮城県にまたがるなだらかな名峰。標高1,627mの活火山。秋には、「神の絨毯」と呼ばれるほどの、錦織りなす見事な紅葉風景を眺めることができます。栗駒山荘から須川湖へ向かう途中にある湿原では、6月中旬高山植物のイワカガミの一大群落地を楽しめます。

④秋田県雄勝郡東成瀬村椿川字仁郷国有林(栗駒国定公園内)
 ⑤(一社)東成瀬村観光物産協会 ☎0182-38-8411



栗駒をもっと楽しもう!

ジュネス栗駒スキー場

深雪パウダーが最大の魅力。最長コースは家族連れでも楽しめる2,500m!

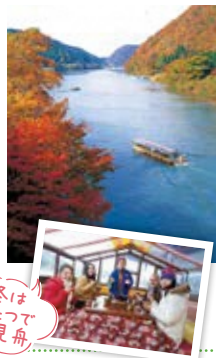
④秋田県雄勝郡東成瀬村椿川字柳沢39-7 ☎0182-47-3101



山峡流れる穏やかな

最上川舟下り
(山形県戸沢村)

日本の滝百選の「白糸の滝」をはじめ、最上四十八滝を望みながら約1時間の舟旅。四季折々の山景色と船頭さんの軽快な語りを楽しめます。
 ④山形県最上郡戸沢村古口86-1 ⑤最上峡芭蕉ライン観光棧 ☎0233-72-2001
 ⑦あり ⑧2,500円(税込)



冬は
こぼつて
鳴り見舟

山麓に青く染まる花手紙

東山公園 あじさいの杜(山形県新庄市)



淡青や濃紫、白やピンク、可憐で色鮮やかな34種類4万5千株の紫陽花が咲き誇ります。見頃は7月中旬。

④山形県新庄市金沢3070-8 ⑤新庄市商工観光課 ☎0233-22-2111 ⑥7月中旬 ⑦あり ⑧無料

千年杉の神秘を感じる森 幻想の森(山形県戸沢村)

樹齢千年を超え、根元から幹や枝がいくつにも分かれねじれて伸びる土湯杉の群生地。1周20分ほどの散策路が整備されているので、気軽に楽しめます。

④山形県最上郡戸沢村古口 ⑤戸沢村観光物産協会 ☎0233-72-2110 ⑥3台見学自由(冬季は積雪により通行不可)



幻想の森をもっと楽しもう!

ガイドさんから案内してもらいながら巡ることもできます。神秘的に包まれた森の不思議や生き物の話など、楽しい話を聞きながら歩いてみませんか。

④最上峡案内人協会 ☎0233-72-2001(最上峡芭蕉ライン観光内) ⑦有料



Mogami area



Osaki area

雄大な景色と鮮やかな四季の美しさに彩られる大峡谷

鳴子峡(宮城県大崎市)

高さ100mほどの断崖絶壁が約2.6kmに渡って続く。見晴らし台からは新緑や紅葉の美しい峡谷美が楽しめる。紅葉の見頃は10月下旬から11月上旬。周囲の木々が赤や黄色で彩られる。

④宮城県大崎市鳴子温泉星沼 ⑤鳴子観光・旅行案内センター ☎0229-83-3441 ⑥4月下旬～11月下旬(冬期閉鎖) ⑦バス12台、乗用車253台(紅葉時期のみ有料) ⑧無料



列車からの眺めも絶景!!

鳴子峡をもっと楽しもう!

五感で感じるトレッキング 宮城オルレ 大崎・鳴子温泉コース(宮城県大崎市)

鳴子峡をスタートし、俳人「松尾芭蕉」も歩んだ奥の細道を通り、鳴子温泉駅までを歩く約10kmのコース。ゴール地点では、足湯で歩き疲れた足を癒しましょう。
 ④大崎市産業経済部観光交流課 ☎0229-23-7097
 ●距離:10km
 ●開放期間:4月中旬～11月下旬
 ●所要時間:約4時間
 ●難易度:初級



城を背景に、桜散策が楽しめる
城山公園の桜(宮城県涌谷町)

天守を仰ぐ桜が見事です。公園登り口には樹齢約120年の枝垂れ桜が、園内には250本の桜が咲き誇ります。
 ④宮城県遠田郡涌谷町涌谷字下町地内 ⑤涌谷町まちづくり推進課 ☎0229-43-2119 ⑥4月上旬～中旬 ⑦400台 ⑧無料



英国風庭園
やくらいガーデン(宮城県加美町)

ローズガーデンやハーブガーデン、ふるの丘など8つのテーマのガーデンで構成されており、四季を通して花々が豊かに咲き乱れます。総面積15万㎡、栽培植物400種類からなる広大な庭園で、チャペルやレストラン、花苗や香の小物などのショップも楽しめます。
 ④宮城県加美郡加美町字味ヶ袋やくらい原1-9 ⑤やくらいガーデン ☎0120-67-7273 ⑥10:00～17:00 ⑦不定休 ⑧800台 ⑨大人700円、子供200円



1万株が咲き誇る 愛宕山公園 シャクヤク園(宮城県色麻町)

愛宕山公園内にあり、約4,000㎡の畑に1万株の赤や白のシャクヤクが咲き誇ります。5月下旬から6月上旬にはまつりも開催され、会場から眺める船形連峰も見事。また、桜やアジサイなどの名所でもあり、季節ごとの様々な風景を楽しむことができます。
 ④宮城県加美郡色麻町四竜字東原1-40 ⑤愛宕山公園管理事務所 ☎0229-65-4390 ⑥5月下旬～6月上旬 ⑦100台 ⑧無料



雄大な自然に触れる旅

東北地方の中央を南北に走る奥羽山脈。その麓に位置するこの地域には、自然が造り出した絶景や、神秘的な風景が多く残されています。清々しい空気にも身体も整っていきそうです。



Mogami area



瀬見温泉

開湯1200年歴史のある温泉でゆったりと
肘折温泉郷(山形県大蔵村)

信仰の山、出羽三山の主峰「月山」の麓、銅山川沿いに風情あるたたずまいの旅館が軒を連ねる静かな温泉郷。湯治場風情を色濃く残し、いつ来ても何度来てもまた来たくなる温泉郷です。

㊤山形県最上郡大蔵村南山
㊦肘折温泉観光案内所 ☎0233-76-2211



お得なチケット
がありますよ!



湯めぐりチケット
1,300円

鳴子温泉郷ともがみ温泉郷の
旅館と共同湯の日帰り入浴が
お得に楽しめます。

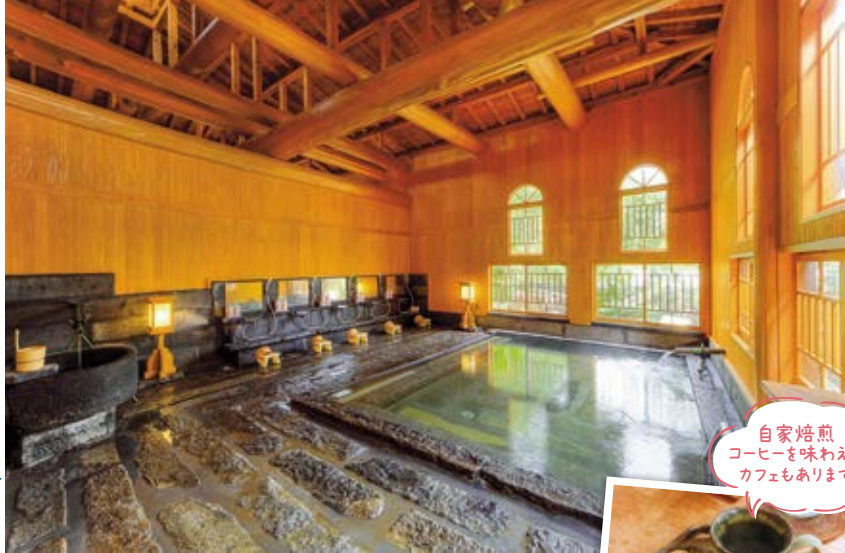


赤倉温泉

源泉かけ流し 清流最上小国川沿いの 瀬見温泉・赤倉温泉(山形県最上町)

川のせせらぎを聞きながら、ゆったり流れる時間。歴史を感じさせる旅館や、天然岩風呂の旅館など、懐かしさを感じさせる風情とぬくもりがあふれています。

㊤赤倉温泉観光協会 ☎080-1660-4083 ㊦瀬見温泉旅館組合 ☎0233-42-2123



自家焙煎
コーヒーを味わえる
カフェもあります



地熱に恵まれた歴史ある温泉街

小安峡温泉(秋田県湯沢市)

江戸時代初期に開湯し、古くから温泉街として親しまれてきました。溪流沿いに11軒の温泉宿が並び、日帰り入浴のできる宿もあります。景勝地「小安峡大噴湯」や、6ヶ所ある足湯、温泉熱を利用して作られたおやつなど、街歩きも楽しめる温泉街です。

㊤秋田県湯沢市皆瀬 ㊦(一社)湯沢市観光物産協会皆瀬事務所
☎0183-47-5080



歴史ある温泉地が多く、良質な泉質と豊富な湯量に恵まれた温泉にたっぷりながらのどかな景色を眺めていると、心までほかほかになれそうです。

ゆったり温泉めぐり



Osaki area

環境省指定の国民保養温泉地

鳴子温泉郷(宮城県大崎市)

鳴子温泉郷は、約400本の源泉を有し、日本にある11種類の旧泉質のうち8種類が楽しめる日本有数の温泉地。「鳴子温泉」「東鳴子温泉」「川渡(かわたび)温泉」「中山平温泉」「鬼首(おにごうべ)温泉」で構成され、温泉の色や香り、触感の違いを楽しみながら、湯めぐりが楽しめます。

- 鳴子温泉: 温泉好きなら全部行きたい豊富な泉質を心ゆくまで
- 東鳴子温泉: 江戸から続く歴史ある湯治じっくり長期滞在にも
- 川渡温泉: 温泉郷の中でも古湯「脚気川渡」の名高い効能
- 中山平温泉: とろりしたうなぎの湯美肌になれる温泉
- 鬼首温泉: 100℃近い温泉が湧く秘境多彩な温泉と自然を満喫

㊤大崎市鳴子温泉 ㊦鳴子観光・旅館案内センター ☎0229-83-3441

鳴子に
来たから
これ!

湯上がりにぴったりな飲み物



湯上がりサイダー
340ml 280円
鳴子の天然アルカリ温泉水「玉鳴号」を使用した甘さ控えめすっきりした飲み心地のサイダー。温泉旅館や土産店でどうぞ。
㊤大崎市観光物産センター ☎0229-25-8120



鳴子温泉



東鳴子温泉



川渡温泉



鬼首温泉



中山平温泉



湯の滝と自然ならではの天然露天風呂

川原毛大湯滝(秋田県湯沢市)

滝そのものが温泉となっていて、20mの高さから湯滝がダイナミックに流れ落ちてきます。滝つぼや溪流はすべて自然の露天風呂。地元の人だけでなく、観光客からも親しまれています。水着着用で入浴でき、7月上旬～9月中旬には簡易脱衣所が設置されます。(もちろん足湯もOK。)

㊤秋田県湯沢市高松大楯内山 ㊦湯沢市観光・ジョパーク推進課 ☎0183-55-8180



日本でもまれな泉質をもつ雲上のいで湯

須川温泉 栗駒山荘(秋田県東瀬村)

栗駒山の登山口近くにある温泉宿。全国でも珍しい強酸性のみょうばん緑ばん泉のお湯が特徴。標高約1,100mにある露天風呂からは、出羽富士鳥海山や須川高原の絶景の大パノラマを堪能できます。

㊤秋田県雄勝郡東瀬村椿川字仁郷山国有林 ㊦須川温泉 栗駒山荘
☎0182-47-5111
㊧11月初旬～4月下旬冬休業



Ogachi area



羽後麦酒
330ml ※オープン価格
秋田産のあきたこまちやいちご、ブルーベリーなどの農産物と酵母から造られるクラフトビール。道の駅うごや道の駅十文字で購入できます。
㊤秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字本町109
㊦株式会社 羽後麦酒
☎0183-56-7890

湯上がりにぴったりな飲み物

栗駒高原ブレインヨーグルト
500ml 464円、150ml 162円
自然の力「温泉熱」を利用して醗酵させたヨーグルト。濃厚な味わいが人気です。
㊤秋田県湯沢市皆瀬字桂沢81-1
㊦株式会社栗駒フーズ
☎0183-47-5859



Osaki area



オスakiは濃厚なデミグラス

作造ハンバーグのみせ 竹乃や(宮城県大崎市) 木のぬくもりたっぷりの店内。看板メニューの作造ハンバーグは、じっくりと煮込んだデミグラスソースのハンバーグ。平日はお得なランチメニューもおすすめ!

③宮城県大崎市古川福沼1丁目17-8
☎0229-22-1365
🕒11:30~14:00、17:00~21:00
📅月曜日(祝日の場合は翌日)
📍あり

パン工房 ラプラタ(宮城県美里町)

添加物不使用の手作りパン屋。県内産小麦や、地域の新鮮な食材を使ったパンが人気です。店の奥のカフェで、焼きたてピザランチやコーヒーが楽しめます。

③宮城県遠田郡美里町牛銅清水江104
☎0229-33-3688
🕒10:00~18:00
📅日曜日・月曜日・火曜日
📍あり



スイーツファクトリー&カフェ ぐらん(宮城県加美町)

地場産の野菜や果物にこだわった手作りスイーツをゆったりとした空間でお楽しみください。

③宮城県加美郡加美町味ヶ袋1-76
☎0229-67-3388
🕒10:00~16:00
📅毎月第1・3月曜日
📍あり



手づくりハンバーグのお店 つきみち(宮城県涌谷町)

添加物は使わず、こだわりぬいた新鮮な材料を使用して1つ1つつづられた手作りハンバーグに、愛と真心を込めて笑顔でお客様をお迎えしております。

③宮城県遠田郡涌谷町下道13-1
☎0229-43-2554
🕒11:00~21:00
📅木曜(※木曜が祝日の場合は営業)
📍あり

西馬音内そば(秋田県羽後町)



ダシのきいた冷たいそばつゆを使用した「冷やがけ」が季節を問わず人気。道の駅うご等で入手できる「食歩きそば券」で、それぞれの店の自慢の味を食べ比べすることができます。

- ① 弥助そばや
③ 秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字本町90
☎0183-62-0669
🕒11:00~14:00 ⑥月曜日
📍7台
- ② 松屋
④ 秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野11-1
☎0183-62-0628
🕒11:00~14:00
⑥日曜日(不定休) ②2台
- ③ 小太郎そば屋
④ 秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字裏町31
☎0183-62-0766
🕒11:00~13:00 ⑥日曜日
📍7台
- ④ そば処 信太そばや
⑤ 秋田県雄勝郡羽後町貝沢字雀田29-7
☎0183-62-3311
🕒11:00~16:00 ⑥月曜日(祝日の場合は翌日。不定休有)
📍18台
- ⑤ そば屋 彦三
⑥ 秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中町51
☎0183-62-1520
🕒11:30~なくなり次第終了
⑥火・水曜日 ②18台
- ⑥ 端織いダイニング
⑦ 秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野200
☎0183-56-6128
🕒11:00~16:00(土日祝 ~16:30)
※冬期 ~15:00(土日祝 ~16:00)
⑥元旦 ②約90台



独特のコシとツルツルしたのごとし!

秋田名物 稲庭うどん(秋田県湯沢市)

日本三大うどんの一つとされており、なめらかな舌ざわりと、つるつるとしたのど越しの良さが特徴のうどん。江戸時代から受け継がれてきた、手作りの製法で作られていて、生産地の湯沢市では、本場の稲庭うどんを食べることができるほか、工場によっては見学や製造体験もできるところもあります。

- ① 佐藤養助総本店
④ 秋田県湯沢市稲庭町字稲庭80
☎0183-43-2911
🕒11:00~17:00 ⑥年末年始
📍約30台
- ② 寛文五年堂 稲庭茶寮
④ 秋田県湯沢市稲庭町字三嶋34
☎0183-43-2833
🕒10:30~16:30(LO 16:00)
⑥年末年始 ②あり
- ③ 佐藤養助別館養生庵(食事のみ)
④ 秋田県湯沢市稲庭町字稲庭20
☎0183-43-2933
🕒11:00~15:00、夜(予約制) 17:00~22:00(L021:00)
⑥火曜日 ②約30台
- ④ 後文(食事のみ)
④ 秋田県湯沢市稲庭町字三嶋72
☎0183-43-2725
🕒11:30~14:30 ⑥火・水曜日
※12月下旬~3月下旬冬季休業
②約10台



おいしいランチが食べたい!!

地元の新鮮とれたて食材をふんだんに使ったお料理。和食からイタリアンまで何を食べてもいいのか迷いそう!!

9月中旬 真っ白な花咲くそば畑(大蔵村湯の台)



良質の水に恵まれたそば処 新庄・もがみそば街道

蕎麦の産地、挽き方、打ち方など店主こだわりの味をお楽しみください。

- ① 生そば さらしな(山形県新庄市小田島町4-7) ☎0233-22-8891
- ② 手打ちそば さぶん(山形県新庄市小田島町7-48) ☎0233-23-7733
- ③ そばどころ 権(きこり)(山形県新庄市鳥越521-5) ☎0233-22-4088
- ④ そば処 えびす(山形県新庄市金沢1916-1) ☎0233-29-2527
- ⑤ 手打ちそば 重作(山形県舟形町堀内3198-1) ☎0233-32-0465
- ⑥ クラブ食堂(山形県最上町富澤2587-4) ☎0233-45-2621
- ⑦ そば処 ふくろう(山形県鮭川村庭月1038) ☎0233-55-4155
- ⑧ 大蔵山蕎麦 ねぎぼうず(山形県大蔵村合海544-55) ☎0233-29-8825
- ⑨ 八郎兵衛茶屋(山形県戸沢村古口1423-7) ☎0234-57-2501
- ⑩ そば処 芭蕉庵(山形県戸沢村古口86-1) ☎0233-72-2001

協議会加盟店

Mogami area



ゆったり農園ランチ TRATTORIA NONNO

トラトリアノンノ(山形県新庄市) 店の隣の畑での自家栽培野菜や、最上地区の食材にこだわったイタリアン。店内の大きな窓から見える祖父母から受け継いだ菜園には烏骨鶏の姿も! ③山形県新庄市本合海1802-24 ☎0233-26-2726 ⑥11:30~15:00(ランチ) ⑥火曜日 ②あり



農場直売カフェ マッシュルームスタンド舟形

マッシュルームスタンド舟形(山形県舟形町) 清流最上小国川の水と自然に恵まれた土地で栽培された大粒で良質なマッシュルーム。とれたて新鮮なマッシュルームがたくさん入ったピッツァやパスタが味わえます! ③山形県最上郡舟形町舟形字向山2791-1 ☎0233-32-0733 ⑥11:00~14:00(ランチ) ⑥水曜日 ②あり

東北のへた
味噌・醤油
Miso・Soy sauce

気候・風土・原料の配合や製法によって
それぞれの蔵ごとに違う味わいの味噌・醤油

こだわりの大豆と麹と伝統製法



石孫本店 (秋田県湯沢市)
安政2年創業の蔵元。秋田県産の原料のみを使用し、昔ながらの手作業で味噌や醤油を造っています。蔵の見学のほか、「味噌ボールづくり」など、発酵文化を手軽に体験できるメニューもあります。
◎秋田県湯沢市岩崎字岩崎162
☎0183-73-2901



ヤマモ味噌醤油醸造元 (秋田県湯沢市)

慶応3年創業の蔵元。皆瀬川の伏流水を使用し、天然醸造で造られた味噌や醤油のほか、醸造用の蔵を活かした工場体験も人気。特許出願微生物 Viamver 酵母を使用した発酵料理や、新感覚のスイーツを味わえるカフェも併設されています。
◎秋田県湯沢市岩崎字岩崎124
☎0183-73-2902



オススメ商品
YAMAMO SOY GELATO
770円 (イトインの場合)
※テイクアウト可



Ogachi area

見学してみよう!



石孫本店、ヤマモ味噌醤油醸造元では、麹室・熟成蔵の木桶をはじめ、昔ながらの道具類など、醸造蔵の内部の見学や、味噌づくりなどの体験もできます。ホームページよりご予約ください。

Osaki area

Mogami area

今野醸造 (宮城県加美町)

明治36年創業。最高の味噌原料を求め、20年前より地元加美町にて本格的に大豆と米の栽培を開始。蔵人自ら原料栽培から仕込み蔵出しまで行う、全国でも非常に珍しい蔵元。
◎宮城県加美郡加美町下新田字小原5
☎0229-63-4004



オススメ商品
MISOLOT (ミソルト)
50g 648円

八福狩野食品 (宮城県大崎町)

明治15年に狩野三興治(かのうみよし)商店を起こしたのが創業の始まり。しそ巻や東北産の山菜を使った瓶詰の製造、販売をしており、10年前より明治神宮奉納品としての名譽にあずかる。
◎宮城県大崎町鳴子温泉湯元24番地
☎0229-83-3123



オススメ商品
しそ巻くるみ揚 大 (7串21本) 1,080円

鎌田醤油 (宮城県美里町)

創業は天保年間1835年頃。江戸後期に建てられた建物に改造を加えながら、そこに棲(す)む菌を守り継ぐため、当時の作業場を使用しています。材料・古来の製法にこだわり、時間をかけて生み出した味噌と醤油です。
◎宮城県遠田郡美里町北浦字起谷3
☎0229-34-2021



オススメ商品
鎌田さんの「蔵出し味噌(淡色・熟成)」750g 648円
「蔵造り醤油」360ml 540円

Mogami area

小屋酒造 (山形県大蔵村)

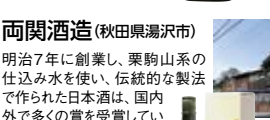
山形県内最古の酒蔵。酒造創業は文祿2年(1593年)と言われ、厳選された地元の米にこだわり、天塩にかけられた吟醸酒は逸品。
◎山形県最上郡大蔵村清水2591
☎0233-75-2001



オススメ商品
大吟醸「絹」720ml 3,887円

秋田県醸酵工業 (秋田県湯沢市)

1982年に本格的な吟醸酒製造を始めた、湯沢では比較的新しい酒造会社。日本酒だけでなく、焼酎や梅酒などの製造も行っていて、その製品は地元で親しまれています。
◎秋田県湯沢市深堀字中川原120-8
☎0183-73-3106



オススメ商品
一滴千両大吟醸 ピンクラベル 720ml 2,962円

秋田銘醸 (秋田県湯沢市)

秋田の良質な水と豊かな水を使用し、雪国の気候を活かした独自の製法で日本酒を製造しています。品質を大いに高めた製法が高く評価され、「美酒爛漫」の銘柄で広く知られています。
◎秋田県湯沢市大工町4番23号
☎0183-73-3161



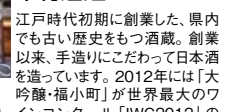
オススメ商品
爛漫 純米大吟醸 一穂積 720ml 1,760円



オススメ商品
大吟醸福小町 720ml 5,500円

木村酒造 (秋田県湯沢市)

江戸時代初期に創業した、県内でも古い歴史をもつ酒蔵。創業以来、手造りにこだわって日本酒を造っています。2012年には「大吟醸・福小町」が世界最大のワインコンクール「IWC2012」のSAKE部門で最高賞を受賞しました。
◎秋田県湯沢市市田町2丁目1-11
☎0183-73-3155



見学してみよう!



酒蔵によっては、蔵内の案内や酒造りの様子を見学していただくことも可能です。蔵人の技を身近に感じることが出来る酒蔵見学は、ホームページで受入情報を確認のうえ、ご参加ください。

寒梅酒造 (宮城県大崎町)

1957年創業。「一杯で旨い酒」を商品コンセプトに、伝統の職人技を受け継ぎ、全量自社栽培米及び宮城県産米と蔵の隣を流れる鳴瀬川の伏流水のみで醸す純米蔵。
◎宮城県大崎町古川柏崎字境田15
☎0229-26-2037



オススメ商品
宮寒梅 純米大吟醸 720ml 1,760円

一ノ蔵 (宮城県大崎町)

宮城県内の酒蔵4社、がひとつになり、昭和48年、一ノ蔵が誕生。伝統を継承しながらも、革新的な酒造りにも積極的に挑戦し、スパークリングや低アルコールの商品開発にも取り組んでいます。
◎宮城県大崎町松山千石字大樺14
☎0229-55-3322



オススメ商品
一ノ蔵 特別純米酒辛口 720ml 1,185円

東北のへた
地酒
Local sake

豊かな穀倉地帯が広がり、雪解けの伏流水に恵まれた地域。冷涼な気候を生かし、伝統の技を引き継ぐ淡麗辛口な酒。

磨かれた米・水・技の結晶



ちよっと欲張りな1泊2日のめぐり旅

東北のへその魅力を知るスポットで、きつと忘れられない風景に出会えるはず。主要駅からレンタカーを利用し移動する1泊2日ののんびりした旅をオススメします。



スタート
JR古川駅

ゴール
JR大曲駅

1
やくらいガーデン

2
カフェくらん(昼食)

3
あら・伊達な道の駅

4
湯沼SUP

5
鳴子温泉郷(泊)

6
道の駅おがち

7
川原毛地獄

8
稲庭うどん(昼食)

9
酒蔵見学

- ① やくらいガーデン
東北一の売上を誇る道の駅。農産物直売所や特産品など盛りだくさん。
◎宮城県大崎市岩出山池月字下宮道下4-1
☎0229-73-2236
- ② カフェくらん(昼食)
地産の食材を使ったおいしい手作りが楽しめるカフェ。
◎宮城県加美郡加美町味ヶ袋1-76 やくらい薬師の湯内
☎0229-67-3388
- ③ あら・伊達な道の駅
東北一の売上を誇る道の駅。農産物直売所や特産品など盛りだくさん。
◎宮城県大崎市岩出山池月字下宮道下4-1
☎0229-73-2236
- ④ 湯沼SUP
自然とひとつになれる「湯沼」でのSUP体験!心も体も開放されます。
◎宮城県大崎市鳴子温泉湯元地内
☎070-2018-1000(鳴子アーススポーツプロジェクト)
- ⑤ 鳴子温泉(泊)
飯坂・秋保温泉とともに奥州三名湯に数えられてきた温泉。鳴子温泉郷観光案内所
☎0229-83-3441
- ⑥ 道の駅おがち
地元産の野菜や地酒、お土産など、「小町の郷」の名産品を多数販売。
◎秋田県湯沢市小野字橋本90
☎0183-52-5500
- ⑦ 川原毛地獄
日本三大霊地のひとつ。灰褐色の山肌をぜひカメラにおさめて。
◎秋田県湯沢市高松字高松沢
☎0183-55-8180(湯沢市観光ジオパーク推進課)
- ⑧ 稲庭うどん(昼食)
細麺ながらコシが強く、つるりとしたのど越しが自慢の日本三大うどんのひとつ。
◎道の駅おがち
お店の情報は9ページをご覧ください。
- ⑨ 酒蔵見学
「両関酒造」「秋田銘醸」「木村酒造」で、酒造りを見学できます(いずれも要予約)。各蔵元の詳細は10ページをご覧ください。
- ⑩ 稲庭うどん(昼食)
細麺ながらコシが強く、つるりとしたのど越しが自慢の日本三大うどんのひとつ。
◎道の駅おがち
お店の情報は9ページをご覧ください。
- ⑪ 川原毛地獄
日本三大霊地のひとつ。灰褐色の山肌をぜひカメラにおさめて。
◎秋田県湯沢市高松字高松沢
☎0183-55-8180(湯沢市観光ジオパーク推進課)
- ⑫ 道の駅おがち
地元産の野菜や地酒、お土産など、「小町の郷」の名産品を多数販売。
◎秋田県湯沢市小野字橋本90
☎0183-52-5500
- ⑬ 鳴子温泉(泊)
飯坂・秋保温泉とともに奥州三名湯に数えられてきた温泉。鳴子温泉郷観光案内所
☎0229-83-3441
- ⑭ 湯沼SUP
自然とひとつになれる「湯沼」でのSUP体験!心も体も開放されます。
◎宮城県大崎市鳴子温泉湯元地内
☎070-2018-1000(鳴子アーススポーツプロジェクト)
- ⑮ あら・伊達な道の駅
東北一の売上を誇る道の駅。農産物直売所や特産品など盛りだくさん。
◎宮城県大崎市岩出山池月字下宮道下4-1
☎0229-73-2236
- ⑯ カフェくらん(昼食)
地産の食材を使ったおいしい手作りが楽しめるカフェ。
◎宮城県加美郡加美町味ヶ袋1-76 やくらい薬師の湯内
☎0229-67-3388
- ⑰ やくらいガーデン
業葉山のふもと、400種類もの花々が豊かに咲き乱れる広大な庭園。
◎宮城県加美郡加美町字味ヶ袋やくらい原1-9
☎0229-67-7273



スタート
JR大曲駅

ゴール
JR新庄駅

1
西馬音内盆踊り会館

2
西馬音内そば

3
道の駅うご

4
小安峡大噴湯

5
小安峡温泉(泊)

6
新庄ふるさと歴史センター

7
マッシュルームスタンド舟形

8
最上川舟下り

9
もがみ物産館

- ① 西馬音内盆踊り会館
西馬音内盆踊りを知るならここ。踊り衣装や盆踊りの映像は必見。
◎秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字本町108-1
☎0183-78-4187
- ② 西馬音内そば
つなぎに布海苔を使ったコシの強い麺が特徴。「冷やがけ」がおすすり。
◎秋田県雄勝郡羽後町西馬音内字中野200
☎0183-56-6128
- ③ 道の駅うご
地元産の野菜から、地域の特産品まで、羽後町や秋田県南の良品がずらり。
◎秋田県湯沢市皆瀬新処
☎0183-47-5080
- ④ 小安峡大噴湯
勢いよく噴き出す蒸気は迫力満点。新緑・紅葉の名所としても人気。
◎秋田県湯沢市皆瀬新処
☎0183-47-5080
- ⑤ 小安峡温泉(泊)
渓谷沿いに温泉宿が並び、江戸時代頃からある温泉地。山菜や川魚料理が自慢。
◎秋田県湯沢市皆瀬新処
☎0183-47-5080
- ⑥ 新庄ふるさと歴史センター
雪国の暮らしを伝える民具と新庄まつりの山車を鑑賞。
◎山形県新庄市城端町4-74
☎0233-22-2188
- ⑦ マッシュルームスタンド舟形
マッシュルーム料理の専門店。農場直営だからこのおいしさ。
◎山形県最上郡舟形町字向山2791-1
☎0233-32-0733
- ⑧ 最上川舟下り
船頭さんの語り聞きながら、最上川をゆったりくぐる舟旅。
◎山形県最上郡戸沢村古口86-1
☎0233-72-2001
- ⑨ もがみ物産館
最上のおみやげを買ならここ。2,000品目の商品が並んでいます。
◎山形県新庄市多門町1-2
☎0233-28-8886
- ⑩ 小安峡大噴湯
勢いよく噴き出す蒸気は迫力満点。新緑・紅葉の名所としても人気。
◎秋田県湯沢市皆瀬新処
☎0183-47-5080
- ⑪ 道の駅うご
地元産の野菜から、地域の特産品まで、羽後町や秋田県南の良品がずらり。
◎秋田県湯沢市皆瀬新処
☎0183-47-5080
- ⑫ 小安峡温泉(泊)
渓谷沿いに温泉宿が並び、江戸時代頃からある温泉地。山菜や川魚料理が自慢。
◎秋田県湯沢市皆瀬新処
☎0183-47-5080
- ⑬ 新庄ふるさと歴史センター
雪国の暮らしを伝える民具と新庄まつりの山車を鑑賞。
◎山形県新庄市城端町4-74
☎0233-22-2188
- ⑭ マッシュルームスタンド舟形
マッシュルーム料理の専門店。農場直営だからこのおいしさ。
◎山形県最上郡舟形町字向山2791-1
☎0233-32-0733
- ⑮ 最上川舟下り
船頭さんの語り聞きながら、最上川をゆったりくぐる舟旅。
◎山形県最上郡戸沢村古口86-1
☎0233-72-2001
- ⑯ もがみ物産館
最上のおみやげを買ならここ。2,000品目の商品が並んでいます。
◎山形県新庄市多門町1-2
☎0233-28-8886



スタート
JR新庄駅

ゴール
JR古川駅

1
庭月観音

2
小杉の大杉(トロの木)

3
シェーネスハイム金山(昼食)

4
金山町街並散策

5
瀬見温泉(泊)

6
鳴子峡散策

7
たかはし亭(昼食)

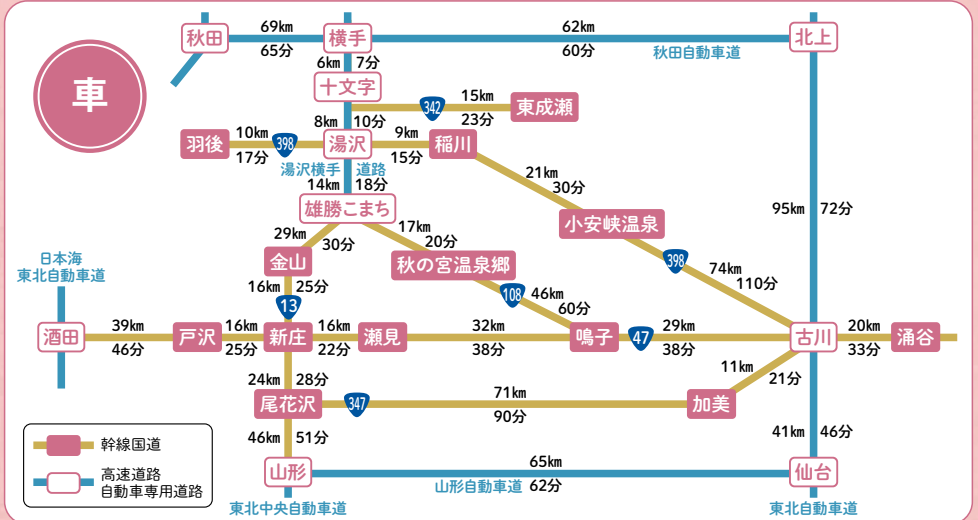
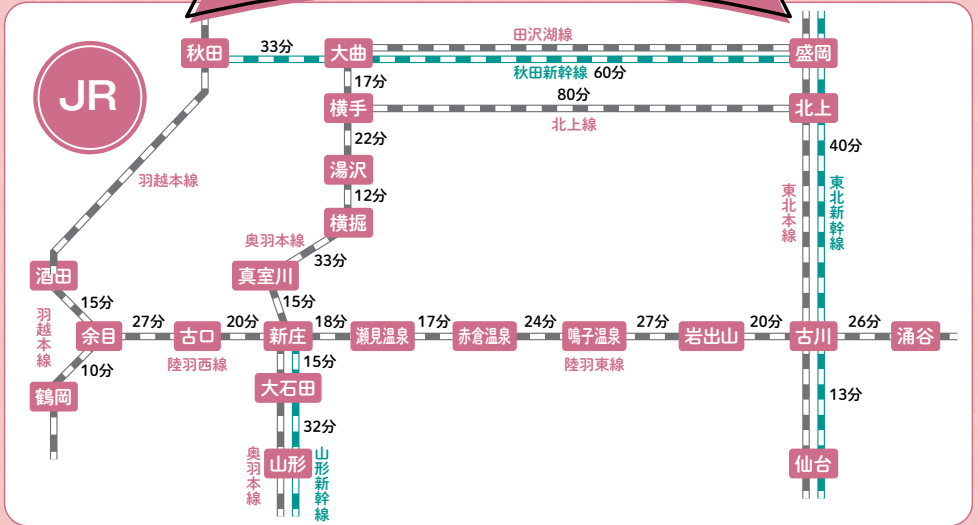
8
あら・伊達な道の駅

9
酒蔵見学(一ノ蔵)

- ① 庭月観音
聖観世音菩薩へ諸願成就。夏の灯ろう流しは幻想的です。
◎山形県最上郡鮭川村庭月2829
☎0233-55-2343
- ② 小杉の大杉(トロの木)
「トロ」に形が似ている夫婦杉。縁結びの木、子宝の木。
◎山形県最上郡鮭川村曲川113-2
☎0233-55-2111(役場内 鮭川村観光協会)
- ③ シェーネスハイム金山(昼食)
金山のブランド豚「米の娘ぶた」を使ったランチがオススメ。
◎山形県最上郡金山町有屋1400
☎0233-52-7761
- ④ 金山町街並散策
白壁と杉板張りの民家と旧家の蔵が並ぶ懐かしく美しい街並み。
◎山形県最上郡金山町金山405
☎0233-64-2070(株式会社 ここから)
- ⑤ 瀬見温泉(泊)
源義経一行が発見したとされる歴史ある静かな佇まいの温泉地。
◎山形県最上郡最上町大堀
☎0233-42-2123(瀬見温泉旅館組合)
- ⑥ 鳴子峡散策
深さ100mの大峡谷。白い岩肌を覆う木々。遊歩道が整備されています。
◎宮城県大崎市鳴子温泉尿前～星沼地内
☎0229-83-3441
- ⑦ たかはし亭(昼食)
地元野菜をトッピングした「鳴子蕎麦冷麺」がおすすめ。
◎宮城県大崎市鳴子温泉新屋敷121-1
☎0229-81-1510
- ⑧ あら・伊達な道の駅
東北一の売上を誇る道の駅。農産物直売所や特産品など盛りだくさん。
◎宮城県大崎市岩出山池月字下宮道下4-1
☎0229-73-2236
- ⑨ 酒蔵見学(一ノ蔵)
酒造工程の見学や咧酒体験もできます。近くの酒ミュージアムへも是非。
◎宮城県大崎市松山千石字大樺14番地
☎0229-55-3322(要予約)
- ⑩ 鳴子峡散策
深さ100mの大峡谷。白い岩肌を覆う木々。遊歩道が整備されています。
◎宮城県大崎市鳴子温泉尿前～星沼地内
☎0229-83-3441
- ⑪ 瀬見温泉(泊)
源義経一行が発見したとされる歴史ある静かな佇まいの温泉地。
◎山形県最上郡最上町大堀
☎0233-42-2123(瀬見温泉旅館組合)
- ⑫ 鳴子峡散策
深さ100mの大峡谷。白い岩肌を覆う木々。遊歩道が整備されています。
◎宮城県大崎市鳴子温泉尿前～星沼地内
☎0229-83-3441
- ⑬ たかはし亭(昼食)
地元野菜をトッピングした「鳴子蕎麦冷麺」がおすすめ。
◎宮城県大崎市鳴子温泉新屋敷121-1
☎0229-81-1510
- ⑭ あら・伊達な道の駅
東北一の売上を誇る道の駅。農産物直売所や特産品など盛りだくさん。
◎宮城県大崎市岩出山池月字下宮道下4-1
☎0229-73-2236
- ⑮ 酒蔵見学(一ノ蔵)
酒造工程の見学や咧酒体験もできます。近くの酒ミュージアムへも是非。
◎宮城県大崎市松山千石字大樺14番地
☎0229-55-3322(要予約)



東北のへそアクセス



※距離・所要時間は目安です。

お問い合わせ

宮城県北部地方振興事務所
☎0229-91-0763

秋田県雄勝地域振興局
☎0183-73-8191

山形県最上総合支庁
☎0233-29-1311

観光情報



宮城まるごと探訪
※宮城県全域

観光情報



観光ポータルサイト
「美ちるべ」

観光情報



最上地域観光協議会