

あがらしゃれ

「あがらしゃれ」とは最上地方の方言で「来てください」、
「召し上がれ」というふたつの意味があります。ぜひここ最上にお越しいただき、
温泉にのんびりつかり、最上のおいしいものをお腹いっぱいにお召し上がりください。

最上に来たら

見てほしいこと・やってほしいこと

- 一、 ゆっくり温泉につかる
- 二、 最上川を舟でくだる
- 三、 巨木に会いに行く
- 四、 松尾芭蕉の足跡をたどる
- 五、 静かに手を合わせる

- 六、 とりもつラーメン・そばを食する
- 七、 風景をカメラにおさめる
- 八、 花をめぐる
- 九、 まつりに心を躍らせる
- 十、 雪にまみれる(冬限定)



kosugi no osugi



nonomura no tameike



shinjo matsuri



maruko no kura



maemori kogen



jomon no megami



koraikan

最上に来たら 見てほしいこと・やってほしいこと 10のリスト

- ☐ 1. ゆっくり
温泉につかる



- ☐ 6. とりもつラーメン・
そばを食する



- ☐ 2. 最上川を
舟でくだる



- ☐ 7. 風景をカメラに
おさめる



- ☐ 3. 巨木に
会いに行く



- ☐ 8. 花をめぐる



- ☐ 4. 松尾芭蕉の
足跡をたどる



- ☐ 9. まつりに心を
躍らせる



- ☐ 5. 静かに手を
合わせる



- ☐ 10. 雪にまみれる
(冬限定)



最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

1

ゆっくり 温泉につかる

温泉王国の山形の中でも、最上地域は深い山々に囲まれ、
温泉の周りは美しい景観に恵まれています。
開湯1200年の歴史を誇る肘折温泉や
清流小国川沿いにある瀬見温泉、赤倉温泉などの有名どころのほか、
日帰り温泉施設も楽しめます。

最上地域の温泉どころ

カルデラ温泉館(大蔵村)

※旅館・ホテル一覧は裏面に掲載

肘折温泉郷

大蔵村



MAP G-2

風情あるたたずまいの旅館が軒を連ね、湯治場風情が色濃く残っている温泉郷です。[緑] 大蔵村観光協会(肘折いでゆ館内) Tel.0233-34-6106 [緑] JR新庄駅から車で50分、村営バスで55分

瀬見温泉

最上町



MAP E-5

小国川の左岸沿いにあり、源義経一行が発見したという伝説が残る温泉地です。[緑] 瀬見温泉旅館組合 Tel.0233-42-2123 [緑] JR瀬見温泉駅より車で3分

赤倉温泉

最上町

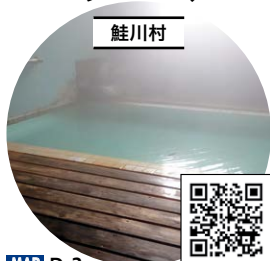


MAP E-6

旅館ごとに自家源泉を持っており、泉質も微妙に違うお湯自慢の温泉地です。[緑] 赤倉温泉観光協会 Tel.080-1660-4083 [緑] JR赤倉温泉駅より車で4分

羽根沢温泉

鮭川村



MAP D-2

大正8年に石油の試掘を行った際に湧きだした温泉地です。肌がツルツルになることから、「美神の湯」と呼ばれています。[緑] 羽根沢温泉旅館組合 Tel.0233-55-2525 [緑] JR羽前豊里駅から車で16分

草薙温泉

戸沢村



MAP E-1

大浴場、露天風呂からは最上川が一望でき、ゆったりと寛ぎな時間を過ごせる温泉です。[緑] 草薙温泉 高見屋 最上川別邸 紅 Tel.0234-57-2100 [緑] JR古口駅より車で15分

神室温泉

金山町

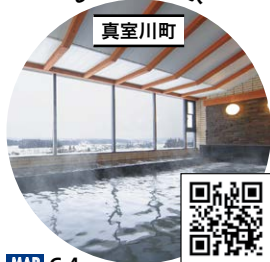


MAP B-5

金山杉の香り漂う、とろりとした泉質が魅力の温泉です。サウナもとても人気です。[緑] ホテルシェーネスハイム金山 Tel.0233-52-7761 [緑] JR新庄駅よりバスで50分

まむろ川温泉

真室川町



MAP C-4

「美肌の湯」として地元のみなさまに愛されている温泉です。[緑] まむろ川温泉 梅里苑 Tel.0233-62-2373 [緑] JR真室川駅よりバスで8分

舟形若あゆ温泉(日帰り)

舟形町



MAP E-4

露天風呂からは月山や葉山を一望でき、ほかに例のない景観の広がる温泉です。[緑] 舟形若あゆ温泉 Tel.0233-32-3655 [緑] JR舟形駅より車で9分

野口温泉(日帰り) いきいきランドぼんぼ館

戸沢村



MAP D-2

大浴場・葉湯・砂風呂など多彩なお風呂が楽しめる温泉です。サウナや温水プールと全長50mのウォータースライダーも完備しています。[緑] いきいきランドぼんぼ館 Tel.0233-72-3600 [緑] JR古口駅より車で15分

最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

2

戸沢村

最上川を舟でくぐる

日本三大急流のひとつに数えられる最上川は『おくのほそ道』で有名な松尾芭蕉ゆかりの地として知られ、最上川県立自然公園に指定されています。船頭さんが唄う最上川舟唄に耳を傾けながら四季折々の雄大な景色をゆっくりとお楽しみ下さい。

最上峡芭蕉ライン観光
最上川舟下り義経ロマン観光 ———



春



五月雨を
あつめて早し最上川



夏

秋



冬

最上峡芭蕉ライン観光 MAP E-2

予約問合わせ ☎0233-72-2001

【プロが選ぶ水上観光船30選2025:全国1位】



最上川舟下り義経ロマン観光 MAP E-1

予約問合わせ ☎0234-57-2148



最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

3

巨木に 会いに行く

森林が面積の約8割を占める最上地域には、たくさんの巨木や名木があります。日本一の大きさの木や、信仰の対象となった木など、それぞれに伝説や歴史があり、そこに人間と自然との関わりを見ることができます。



戸沢村

幻想の森 MAP E-1



金山町

大美輪の大杉 MAP C-5



鮭川村

小杉の大杉 MAP D-2



真室川町

女観山の大カツラ MAP A-4



鮭川村

かご山の大桂五兄弟 MAP C-2



新庄市

石動神社の親杉 MAP D-4

最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

4

松尾芭蕉の 足跡をたどる



松尾芭蕉は、門人の曾良をともなって古歌や故事で知られた名所・旧跡の地を訪ね陸奥・北陸路を旅し、紀行文学の傑作である『おくのほそ道』を完成させました。山形県の最上地域から庄内地域にかけても多くの足跡を残しています。芭蕉の足跡を辿ってみませんか？



最上町

山刀伐峠 MAP F-6

芭蕉と曾良は最上町の封人の家に逗留した後、「おくのほそ道」でも「最大の難所」と言われている山刀伐峠を越えて、尾花沢市へ向かいました。300年の時を越えても尚、当時の面影を感じさせる場所です（全長約3.8km所要時間120分）。

国指定重要文化財

芭蕉
馬の尿する枕もと

封人の家 MAP E-7

国境を守る役人の家で、仙台領と境を接する新庄領界田村の庄屋を務めた旧有家住宅。芭蕉が宿泊した日本で唯一現存する建物です。

最上町

市指定史跡

新庄市

芭蕉の句碑と柳の清水跡 MAP E-4

「柳の清水」は昭和前期までは豊かな清水が湧き出ており、芭蕉もこの清水を飲んだのではと推察されます。この傍には、芭蕉の句を刻んだ句碑があります。



水の奥、水室、尋る柳哉



新庄市

芭蕉乗船の地（本合海） MAP E-3

芭蕉が船に乗り最上川を下った場所であり、芭蕉乗船の地として新庄東山焼で作られた芭蕉と曾良の陶像が立っています。

最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

5

静かに手を合わせる

最上地域には、日本三大地蔵のひとつ猿羽根山地蔵尊をはじめ、最上三十三観音巡礼の結願所として有名な庭月観音などがあります。思い思いに願いを込めて、ご参拝されてはいかがでしょうか。



舟形町

猿羽根山地蔵尊 MAP F-4

日本三大地蔵のひとつで、およそ1,000年前に安置されました。縁結び・子宝・延命のお地藏様として信仰を集めています。



鮭川村

庭月観音 MAP D-3

最上三十三観音巡礼結願所として有名で、多くの巡礼者が参拝に訪れています。毎年8月18日には、仏式としては東日本唯一の灯ろう流しが行われています。



大蔵村

地藏倉 MAP G-2

奇岩が連なる肘折温泉開湯伝説の地であり、今では縁結びや子宝、商売繁盛のパワースポットとして多くの人が参拝に訪れています。

国指定史跡

新庄市



新庄藩戸澤家墓所 MAP E-4

江戸時代最上地方一帯を治めた戸澤家の御廟所。藩主とその正室や子ども・側室など、同じ御墓に葬られているのは極めて稀です。



新庄市

七所明神 MAP D-3、E-3、E-4

15代天皇、応神天皇の皇子大山守命を祀ったお宮で諸説あり、現在も健康祈願のパワースポットとして人気があります。病の部位に応じて7つのお社をお参りしてはいかがでしょうか。



新庄市

鳥越八幡神社 MAP E-4

市東南の鳥越樞跡にあり、古くから鎮守の神として祀られてきました。本殿は、新庄藩祖戸澤政盛の養子定盛が江戸初期の寛永15年（1638）に造営したもので、新庄最古の建造物です。

最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

6

とりもつラーメン・そばを食する

最上地域のご当地ラーメンと言える「とりもつラーメン」と
香りが高く、甘みとこしの強さが特徴の「^{もがみ}最上早生」を使った蕎麦は、
是非召し上がっていただきたい一品です。

新庄・最上の名物とりもつラーメン

一茶庵支店(新庄市)	0233-22-2377	餃子園(金山町)	0233-52-2775
梅屋(新庄市)	0233-22-3910	いまい食堂(最上町)	0233-43-2127
急行食堂(新庄市)	0233-22-0380	梅の里ラーメン大吉(真室川町)	0233-62-2752
末広(新庄市)	0233-23-4558	柿崎もち屋(大蔵村)	0233-76-2118
一葉本店(新庄市)	0233-22-2425		

そば店 【新庄・もがみそば街道協議会】

手打ちそば さぶん(新庄市)	0233-23-7733
生そば さらしな(新庄市)	0233-22-8891
そばどころ 樵(新庄市)	0233-22-4088
そば処 えびす(新庄市)	0233-29-2527
クラブ食堂(最上町)	0233-45-2621
手打そば 重作(舟形町)	0233-32-0465
大蔵山蕎麦 ねぎぼうず(大蔵村)	0233-29-8825
そば処 ふくろう(鮭川村)	0233-55-4155
そば処 芭蕉庵(戸沢村)	0233-72-2001
八郎兵衛茶屋(戸沢村)	0234-57-2501

そば店

やぶそば(新庄市)	0233-22-6581	そば処 大の家(舟形町)	0233-32-3203
茶そば 新国亭(新庄市)	0233-22-3255	及位権現蕎麦(真室川町)	0233-66-2007
そば処 あさ沼(新庄市)	0233-22-5538	そば屋 重次郎(真室川町)	0233-62-2385
そば屋 かもん(新庄市)	0233-77-4580	巖神権現蕎麦(大蔵村)	0233-75-2150
栄家(金山町)	0233-52-2827	そば処 寿屋(大蔵村)	0233-76-2140
ヤナ茶屋もがみ(最上町)	0233-44-2577	そば屋 千太郎(鮭川村)	0233-55-2944
おおう牧場(最上町)	0233-45-2908	三左衛門そば(戸沢村)	0233-73-2182
そば処 はらっ葉(最上町)	0233-43-3688	佐藤長三郎そば(戸沢村)	0233-72-2107
封人の茶屋 時空(最上町)	090-9032-7748	お食事処 山科(戸沢村)	0233-72-2001



最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

7

風景をカメラに おさめる

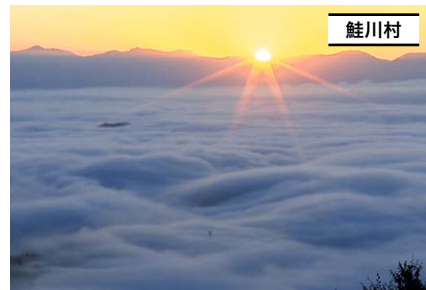
滔々と流れる清流。巨木がそびえる深い森。
手付かずの自然が残る最上は、四季が鮮やかに移ろいます。
そして自然を慈しみ、自然と寄り添う最上の暮らし。
ここには、いつ訪れても、
多彩な季節の楽しみがあります。

大蔵村



真室川町

白鳥の飛来地 野々村のため池 MAP D-3



鮭川村

晩秋の早朝 与蔵峠からの雲海の日出 MAP D-2

日本の棚田百選のひとつ四ヶ村の棚田 夏のほたる火コンサートも幻想的 MAP G-3



金山町

鯉が泳ぐ石積みの農業用水路「大堰」 MAP C-4



金山町

地元職人が建てる白壁と杉板張りの家並み MAP C-4



大蔵村

夏の風物詩 旅館の軒先に灯るひじおりの灯 MAP G-2

最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

8

花をめぐる

最上地域は、豪雪地帯で雪解けが進むと一気に春が訪れます。桜も梅も菜の花も、一斉に咲きそろいます。秋には、白い可憐な花をつけたそば畑がいたるところで目にとりまします。

梅の名所としても知られ、春には桜や桃とともに、30種類400本の梅の花が咲き乱れます。4月下旬から5月上旬に「梅の里まむろがわ春まつり」が開催されます。

あじさいの杜 MAP E-4



新庄市

新庄市の花であるあじさい34種類45,000株が咲き誇ります。見頃は7月上旬頃です。

真室川公園 MAP C-3 真室川町

エコロジーガーデン MAP D-4



新庄市

エコロジーガーデン「原蚕の杜」は、5月になると約6000平米の畑に菜の花が咲き乱れます。

湯の台高原そば畑 MAP G-2



大蔵村

月山、葉山、鳥海山を望み標高400～500mの台地にそば畑が広がります。8月下旬から9月中旬には、可憐な白い花があたり一面をおおい尽くします。

田舎の一本桜 MAP C-4



金山町

山々に囲まれたため池の堤防に咲く、色鮮やかな一本桜。枝振りも見事なシダレザクラで、風の無い日には水鏡に映し出される姿がひときわ美しい。写真愛好者が多く訪れます。

カド焼き MAP E-4



新庄市

カド(鯨:ニシン)を焼いて酒を酌み交わし、春の到来を喜ぶ風習が残り、4月29日から5月5日まで桜の下でカド焼きまつりが開催されます。

まつりに心を躍らせる

新庄市

毎年8月24・25・26日の3日間開催される新庄まつり。藩政時代の宝暦6年(1756年)、藩主戸澤正諲が、前年の大凶作でうちひしがれている領民に活気と希望を持たせ、豊作を祈願するために、戸澤氏の氏神である城内天満宮の「新祭」を領民あげて行ったのが起源とされています。

町内毎に歌舞伎や歴史物語を題材に作る絢爛豪華な山車と、それを引く元気な小若の掛け声、勇壮なまつり囃子の音色が街中に響き渡ります。【平成28年ユネスコ無形文化遺産「山・鉾・屋台行事」登録】



最上に来たら
見てほしいこと
やってほしいこと

9

雪にまみれる(冬限定)

スキー場で遊べるのはもちろん、雪を掘って地面を出す「地面出し競争ワールドカップin肘折」や、雪上での新しいスポーツ競技「ホワイトアスロン」など、雪を楽しむイベントがもりだくさん。

スキー場情報	TEL	MAP
新庄市民スキー場(新庄市)	0233-25-3915	D-4
神室スキー場(金山町)	090-4165-6961	B-5
赤倉温泉スキー場(最上町)	0233-45-2901	F-6
秋山スキー場(真室川町)	0233-62-2233	C-3
湯の台スキー場(大蔵村)	0233-76-2636	G-2

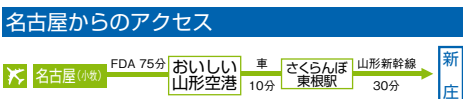
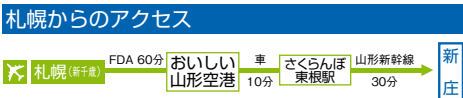
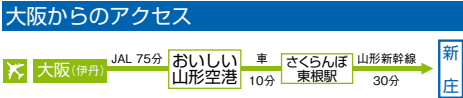
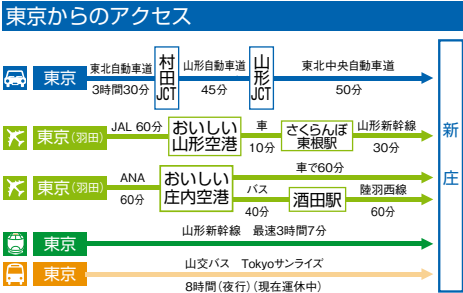
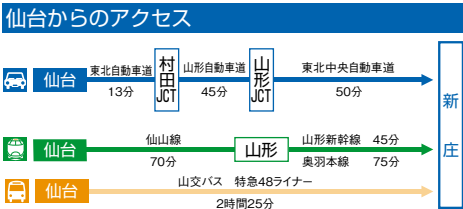
新庄市

雪国ワンダーランド MAP D-4

新庄市にある「雪国ワンダーランド」は、雪を使ったアトラクション体験ができるテーマパークです。バナポートやスノーモービルの体験、そり滑りなど、一面の銀世界で雪遊びを満喫できます。【1月～2月土日祝】



最上地域へのアクセス



- 山交バス新庄営業所 Tel.0233-22-2040
- 最上川交通株式会社 Tel.0233-34-7051
- おいしい山形空港 Tel.0237-47-3111
- おいしい庄内空港 Tel.0234-92-4181
- オリックスレンタカー新庄駅前店 Tel.0233-32-1452
- トヨタレンタカー新庄駅前店 Tel.0233-23-0100
- JR駅レンタカー新庄営業所 (トヨタレンタカー新庄駅前店内) Tel.0233-23-0526
- オーシャンレンタカー Tel.0233-22-0672

観光タクシープラン タクシーで巡る2時間の旅(貸切観光タクシー)と舟下り乗船券込みの(定額観光タクシー)はいかがですか。全12コース

〈コース例〉

最上川舟下りコース 所要時間 約3時間 お一人様 [新庄 駅] 6,900円(乗船券込) ※2024年3月時点の情報です。

戸澤藩船番所(舟下り乗船場) 最上川舟下り 川の駅・最上峡くさなぎ(舟下り降船場)

詳しくはホームページへ。申込み・問合せ 新庄地区タクシー協議会 Tel.0233-22-3955

観光ガイド

新庄市	NPO新庄観光ガイド協議会(名所・旧跡、観光施設等)	問新庄観光協会	Tel.0233-22-2340
	雪の里情報館 雪華の会(雪国の暮らし等)	問雪の里情報館	Tel.0233-22-7891
	新庄民話の会(むかし語り、伝統等)/もみの木会(館内案内)	問新庄ふるさと歴史センター	Tel.0233-22-2188
金山町	遊学の森案内人会(森の散策、森あそび等)	問森の案内人事務局	Tel.0233-64-3305
	金山町街並み案内(街並み)	問株式会社 ここから	Tel.0233-64-2070
最上町	いで湯と清流の里案内人(町内の文化・史跡、自然、巨木等)	問最上町観光協会	Tel.0233-25-8450
舟形町	舟形町観光物産センター「めがみ」(地域内の観光ポイント)	問観光物産センター「めがみ」	Tel.0233-32-3302
	巨木の森ガイド会(巨木めぐり、山岳と歴史街道等)	問代表者自宅(高橋)	Tel.0233-66-2162
真室川町	梅の里雪遊会(まわる川温泉梅里苑を中心としたスノーモービル体験)	問代表者自宅(佐藤)	Tel.0233-62-2206
大蔵村	大蔵村観光協会内(肘折温泉街の案内等)	問大蔵村観光協会	Tel.0233-34-6106
鮭川村	鮭川村観光協会内(地域内の観光ポイント)	問鮭川村観光協会	Tel.0233-55-2111
戸沢村	最上峡案内人会(最上峡の歴史や文化、巨木の森の案内)	問最上峡芭蕉ライン観光(株)	Tel.0233-72-2001
	角川ガイド協会(戸沢村南部地区のトレッキングガイド)	問田舎体験塾つのかわの里	Tel.0233-73-8051

お問い合わせ 観光情報の総合窓口・もがみ情報案内センター(JR新庄駅改札口となり) Tel.0233-28-8881 9:00~18:00(年中無休) <https://www.kanko-mogami.jp/>

観光パンフレット、観光案内、観光ガイドの手配(要事前予約)、自転車・長靴・車椅子の貸し出し